

# Cursus Ergospirometrie

## Programma

<b>09.00 – 09.15 uur</b>	<b>Ontvangst</b>
<b>09.15 – 09.30 uur</b>	<b>Welkomstwoord ProCare</b>
<b>09.30 – 11.00 uur</b>	<b>CPET   Titus Rempel</b> Different fields of use – practical examples – short technical background
<b>11.00 – 11.15 uur</b>	<b>Koffiepauze</b>
<b>11.15 – 12.30 uur</b>	<b>Wassermann plots and the threshold concept   Titus Rempel</b>
<b>12.30 – 13.15 uur</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.15 – 14.15 uur</b>	<b>Inzet Ergospirometrie in de praktijk   Dr. M. Zwinkels</b>
<b>14.15 – 15.15 uur</b>	<b>Practicum Ergospirometrie - fietsergometer</b> Crucial steps to achieve good and plausible test results Discussion on step vs ramp and bike vs treadmill
<b>15.15 – 15.30 uur</b>	<b>Koffiepauze</b>
<b>15.30 – 17.00 uur</b>	<b>Analyse &amp; Interpretatie gegevens</b> Outlier elimination - threshold calculation - Result presentation threshold-based exercise prescription with CPET
<b>17.00 – 17.30 uur</b>	<b>Vragenronde en afsluiting</b>

### Sprekers en trainers

Dhr. Titus Rempel, Product Specialist bij Cortex Biophysik GmbH

Dr. M. Zwinkels, Specialist Inspanningslab De Hoogstraat Revalidatie

Mw. Drs. Laura Huinink, Bewegingswetenschapper