

# Cursus Ergometrie Basis

## Programma

<b>09.30 – 10.00 uur</b>	<b>Inloop</b>
<b>10.00 – 10.45 uur</b>	<b>Lezing</b> Basisprincipes ergometrie
<b>10.45 – 11.00 uur</b>	<b>Koffiepauze</b>
<b>11.00 – 12.15 uur</b>	<b>Lezing</b> Protocollen en Model 'Belasting-belastbaarheid'
<b>12.15 – 13.15 uur</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.15 – 15.00 uur</b>	<b>Lezing</b> Variabelen en ECG bij inspanning
<b>15.00 – 15.15 uur</b>	<b>Koffiepauze</b>
<b>15.15 – 16.30 uur</b>	<b>Practicum</b> Maximaaltest Uitwerking practicum
<b>16.30 uur</b>	<b>Afsluiting</b>

### **Spreker:**

Mw. Drs. Laura Huinink, Bewegingswetenschapper