

Cursus Ergometrie Expert

Programma

DAG 1

- 10.00 Ontvangst met koffie en thee
- 10.15 Inleiding ergometrie
- 11.10 Onderzoek naar belasting en belastbaarheid
- 11.45 *Pauze*
- 12.05 Vervolg lezing & praktijkvoorbeelden
- 12.50 *Lunch*
- 13.50 Ergometrie en ECG
- 14.50 Casusbespreking
- 15.35 *Pauze*
- 15.45 Practicum
 - Groep 1 | Åstrandtest
 - Groep 2 | Arm-Ergometrie
- 16.45 Practicum
 - Groep 1 | Maximaaltest Fietsergometrie
 - Groep 2 | Maximaaltest Loopband incl. ergo-spirometrie
- 19.00 Diner*
**Ook voor deelnemers die niet blijven overnachten*

DAG 2

- 09.15 Ontvangst met koffie en thee
- 09.30 Beperkingen door ademhaling: Wat presteert de proefpersoon/patiënt en waarom gaat het niet verder?
- 10.50 *Pauze*
- 11.00 Vervolg lezing Beperking door ademhaling
- 11.30 Practicum
 - Groep 1 | Maximaaltest Loopband incl. ergo-spirometrie
 - Groep 2 | Maximaaltest Fietsergometrie
- 12.30 *Lunch*
- 13.15 Practicum
 - Groep 1 | Arm-ergometrie
 - Groep 2 | Åstrandtest
- 14.00 *Pauze*
- 14.15 Uitwerken practica
- 15.15 Bespreking practica en protocollen ergometrie
- 16.00 *Pauze*
- 16.15 Vragen en discussie
- 17.00 Einde

Trainers & Sprekers

Mw. Drs. Laura Huinink, Bewegingswetenschapper
Dhr. Dr. L.J. Gerhards, Cardioloog Martini Ziekenhuis Groningen
Dhr. Dr. R.J.H. Koppers, Longarts Medisch Centrum Leeuwarden