

# Cursus Ergometrie Basis

## Programma

<b>08.30 – 09.00 uur</b>	<b>Ontvangst en welkom</b>
<b>09.00 – 10.00 uur</b>	<b>Lezing</b> Basisprincipes ergometrie
<b>10.00 – 10.45 uur</b>	<b>Lezing</b> Protocollen
<b>10.45 – 11.00 uur</b>	<b>Koffiepauze</b>
<b>11.00 – 12.00 uur</b>	<b>Lezing</b> Model 'Belasting-belastbaarheid'
<b>12.00 – 12.45 uur</b>	<b>Lunch</b>
<b>12.45 – 13.30 uur</b>	<b>Lezing</b> Variabelen ergometrie
<b>13.30 – 14.15 uur</b>	<b>Lezing</b> ECG bij inspanning
<b>14.15 – 14.30 uur</b>	<b>Koffiepauze</b>
<b>14.30 – 16.00 uur</b>	<b>Practicum</b> Ergospirometrie – fietsergometer
<b>16.00 – 16.30 uur</b>	<b>Vragenronde en afsluiting</b>

### **Spreker:**

Mw. Drs. Laura Huinink, Bewegingswetenschapper