

Workshop Ergospirometrie

Programma 21 mei 2019 | ProCare Amsterdam

9.00 – 9.15 uur	Aankomst & ontvangst
9.15 – 9.30 uur	Welkomstwoord ProCare
9.30 – 11.00 uur	CPET Titus Rempel Different fields of use – practical examples – short technical background
11.00 – 11.15 uur	Pauze
11.15 – 12.30 uur	Wassermann plots and the threshold concept Titus Rempel
12.30 – 13.15 uur	Lunch
13.15 – 14.15 uur	Inzet Ergospirometrie in de praktijk Dr. M. Zwinkels, Specialist Inspanningslab De Hoogstraat Revalidatie
14.15 – 15.15 uur	Practicum Ergospirometrie - fietsergometer Crucial steps to achieve good and plausible test results Discussion on step vs Ramp and bike vs treadmill
15.15 – 15.30 uur	Pauze
15.30 – 17.00 uur	Analyse & Interpretatie gegevens Outlier elimination - threshold calculation - Result presentation threshold-based exercise prescription with CPET
17.00 – 17.30 uur	Vragenronde

Sprekers en trainers

Titus Rempel, Product Specialist bij Cortex Biophysik GmbH

Dr. M. Zwinkels, Specialist Inspanningslab De Hoogstraat Revalidatie

Ingeborg Trul, bewegingswetenschapper ProCare

www.procarebv.nl | info@procarebv.nl | [@ProCare](https://twitter.com/ProCare)

Specialist in beweging

ProCare
We take intensive Care

Locatie Groningen
Zernikepark 16a
9747 AN Groningen
T 050 5715074

Locatie Amsterdam
Olympisch Stadion 24 - 28
1076 DE Amsterdam
T 020 2613999

Locatie Leuven
Kapeldreef 60
3001 Leuven
T 0032 16795329