

Programma Ergometrie Expert

Dag 1

09.30 - 11.15

Basisprincipes ergometrie

- a. Testuitvoering en protocollen
- b. Referentiewaardes
- c. Belasting en belastbaarheid

11.15 - 11.30

Koffiepauze

11.30 - 12.30

Lezing Inspannings-ECG - Dr. Ruben de With (cardioloog i.o.)

12.30 - 13.30

Lunch

13.30 - 14.30

Vervolglesing Inspannings-ECG

14.30 - 16.30

Practicum *

Groep 1 - Maximaaltest Fietsergometrie
Groep 2 - Maximaaltest Fietsergometrie incl. ergo-spirometrie

16.30 - 16.45

Pauze

16.45 - 17.45

Bespreking practicum

Ruimte voor casuïstiek ECG en ergometrie

19.00

Diner**

* beide groepen voeren 2 testen uit

** ook voor deelnemers die niet blijven overnachten

Dag 2

09.30 - 11.00 **Lezing Steep RAMP test**

11.00 - 11.15 ***Koffiepauze***

11.15 - 12.15 **Practicum ***

Groep 1 - Steep RAMP test

Groep 2 - Steep RAMP test incl. ergo-spirometrie

Bespreking practicum

12.15 - 12.30 **Afsluiting**