

# MARCA

**Di María:**  
"No sé cuánto tiempo aguantará Cristiano en el Madrid"

## Meteórico Munir

Del Bosque convoca a la joya del Barça, de 19 años, tras la baja de Costa  
• Hace tres meses jugaba con los juveniles

Sábado 6 septiembre 2014 • 1€

www.marca.com • Radio MARCA



# UN MADRID DE DIAMANTES

LÍDER EN INGRESOS: **603,9 M€!!**

En la temporada de la Décima, la Copa del Rey y la Supercopa de Europa, el club blanco es un ejemplo de gestión

**Florentino: "El Madrid es un caso que se estudia en Harvard"**



**"Con Cristiano no hay problemas, no ha puesto en duda al club"**

22.00 CUATRO

**ESPAÑA SENEGAL**

OCTAVOS DE FINAL

**La NBA recupera a 'Robin Hood'**

Ricky lidera los robos de balón en el Mundial y es el mejor asistente

23.30 (APROX.)

marca.orbyt.es/boxeo

**Kiko defiende el Mundial en MARCA**

Se mide a Frampton en la pelea del año del boxeo español

**CONFIDENCIAL MARCA**

CR7 INSTALA EN SU CASA DOS MÁQUINAS RECUPERADORAS PARA LLEGAR AL DERBI

**ÚLTIMAS ENTRADAS FINAL DE BALONCESTO**

CATEGORÍA E

**445€**

VEN A COMPRAR TU ENTRADA YA

Información y venta de entradas en cualquier oficina de Halcón Viajes

Preço por persona en habitación doble. Estancia de 2 noches en el Hotel 4\*, un régimen de Alojamiento y Desayuno. No incluye gastos de gestión (consulter). Consulta condiciones de venta online. PLAZAS LIMITADAS. PRECIO DESDE.

Halçón viajes



CONFIDENCIAL MARCA

# Máquina Cristiano

Se ha llevado a casa dos aparatos que le permiten seguir recuperándose lejos de Valdebebas y que son sus 'armas secretas' para la puesta a punto

**M CONFIDENCIAL**

La profesionalidad de Cristiano y su culto al cuerpo llegan en ocasiones a límites insospechados. Como ahora durante el proceso de recuperación de la rodilla dañada que tanta guerra le está dando.

CR7 ha decidido parar tres semanas y está aprovechando el tiempo al máximo. Hasta su casa la ha convertido en una miniclínica que le permite seguir con el trabajo lejos de Valdebebas.

El plan para la recuperación de CR7 incluye un tratamiento con dos máquinas que están siendo sus *armas secretas* para la puesta a punto y que tiene en su domicilio. Una de ellas incluye dos rodillos motorizados. Deriva de tratamientos de adelgazamiento y de quema de grasas, pero tiene unos beneficios notables al actuar los músculos para relajarlos y ablandarlos, algo que Cristiano necesita en las zonas cargadas.

La segunda máquina es más aparatosa, pero también muy necesaria. Es un cilindro de vacío. Consigue, a través de una presión negativa, multiplicar el riego sanguíneo en la inserción de los tendones. En el caso del luso, con especial hincapié en el rotuliano. Esta es la parte del tratamiento planificado que intenta regenerar el tendón desgastado y que invita a pensar que la cirugía está descartada por el momento.

En el parón del crack no ha sido casual, está todo estudiado. Se le ha diseñado un programa de trabajo con tres ob-

**Dos técnicas para evitar la cirugía**

El tratamiento busca **eliminar definitivamente la dolencia en el tendón rotuliano** que arrastra Cristiano desde el final de la temporada pasada **sin pasar por quirófano** ni realizar infiltraciones.

**Técnica de rodillos**  
Deriva de tratamientos de adelgazamiento y de quema de grasas, pero tiene unos **beneficios notables** al actuar sobre los **músculos para relajarlos** y ablandarlos, algo que él necesita en las **zonas más cargadas**.

**Técnica de vacío**  
Consigue, a través de una **presión negativa regenerar el tendón desgastado**. Multiplica el riego sanguíneo en la inserción de los tendones.

Las sobrecargas de Cristiano han llegado por el cambio de la secuencia del golpeo del balón, que el jugador ha realizado en los últimos meses, por el dolor que sentía en el tendón de la rodilla. Sin dolor, todo volverá a la normalidad.

Vacuport Regeneration System  
Cabezal de tratamiento terapéutico TR 50  
Cellu M6 Integral de LPG Systems

jetivos definidos: reparar el tendón rotuliano de Cristiano, evitar la cirugía y tenerle inactivo el menos tiempo posible. En este sentido, los cerebros del plan CR7 son completamente optimistas y confían en la recuperación total de la lesión, sin que deje casi de jugar más allá de este obligado parón.

Eso sí, lo que no pueden garantizar es que pueda jugar el derbi del próximo día 13 sin el riesgo de una recaída. Cristiano Ronaldo tiene esa fecha

señalada en rojo y de ahí su entrega total a la recuperación, pero podría ser conveniente estirar el tratamiento algún tiempo más.

#### Plan conservador

Se ha optado por un tratamiento en el que se cure completamente la dolencia y no ir poniendo parches en forma de infiltraciones, como ocurrió al final de la temporada pasada. El jugador y el club han aceptado el actual plan, totalmente conservador.

En el caso de no esperar el tiempo necesario para que la rodilla cure, el dolor, con casi toda seguridad, reaparecerá al poco tiempo de que el crack vuelva a competir y habría que empezar casi de cero.

El principal problema que tiene Cristiano es un desgaste en la pastilla del tendón rotuliano. Esto le causa dolor, sobre todo, en el lanzamiento a puerta. Como consecuencia, ha cogido miedo en ciertos movimientos. Retrae la pierna en el golpeo de balón

y eso da pie a otras molestias, como que se recargue el isquiotibial y el piramidal —músculo detrás del glúteo—. Este miedo hace que toda la secuencia del disparo cambie y va acreando problemas añadidos en cadena. Incluso, se ha sentido de una lesión anterior en los lumbares de la que fue infiltrado.







**A TOPE PARA EL ATLÉTICO**  
Cristiano (29) conduce el balón. Su objetivo es volver en el derbi.

**EL OBSERVADOR**



Manuel Juliá

**Amados enemigos**

**X**abi Alonso demostró su madridismo yéndose al Bayern. Eso sí, se portó como un señor. Ni una mala cara ni una corta queja. El madridismo de Xabi Alonso es maravilloso. Despliega la humanidad de enriquecer al enemigo. Quizá es una nueva percepción de la caridad en el fútbol. Pon la otra mejilla y tu enemigo te destruirá como si fueras una nuez que se aplasta con una plancha de hierro.

Xabi Alonso demostró su madridismo llenando la mochila de Guardiola. El catalán reía como un gato feliz después de cortar una arteria al corazón de la Castellana. Pero no olvidemos que Xabi es un tipo muy madridista, como dijo en su despedida. Aquel fue un acto muy elegante. Agradeció al madridismo nacer en su corazón, querer permanecer ahí para siempre. Por eso no sabemos si se fue al Bayern para sentir que como el Madrid no hay nada, o para vivir en un sufrimiento diario, como los santos y los mártires.

Sí, se va con Guardiola, el que más goza las derrotas del Madrid, pero que nadie dude de que Xabi Alonso sea muy madridista. Véase lo fácil que es serlo en el Madrid, y lo difícil, difícilísimo, que es serlo en el Bayern, en el Barça o en el Atlético. Ahí lo llenarían de cáscaras de pipas, cortezas o monedillas, y le obligarían a escribir partido a partido mil veces en la pizarra.

Sí, Xabi Alonso es muy madridista. Ahora, que más madridista que Xabi Alonso es **Di María**. Por eso se fue al Manchester. Sufrió sin descanso desde el día en el que **Florentino**, en perverso gesto, no le saludó en el vestuario. Qué crueldad sibilina. Pero lo peor fue lo de los seis millones netos. Qué humillación. Debí de sentirse pisoteado.

En fin, los dos se han ido, aunque los madridistas han de estar felices. Pues si pierden dos buenos jugadores ganan dos inmejorables embajadores. Y además, el Madrid siempre está por encima de cualquier nombre. Incluso por encima de cualquier madridismo. Por heroico que sea, como el de Xabi y Di María.



Jesé Rodríguez (21) en un partido de la pasada temporada con el Real Madrid.

# Ya toca balón

**JESÉ** hace ejercicios suaves de carrera y con la pelota • Su regreso, en torno a dos meses • Ancelotti le cuida

Hugo Cerezo • Madrid

Jesé Rodríguez ya toca balón. El grancanario ha vuelto a ponerse las botas de fútbol para saltar al césped de Valdebebas, última etapa antes de poder vestirse de corto. El madridista va quemando etapas rumbo a su esperado regreso, previsto para alrededor de dos meses, entre finales de octubre y principios de noviembre.

El atacante se encuentra en la primera fase de vuelta al césped. Sus ejercicios son ahora muy poco intensos. Pequeños pases con el balón y también carreras para ir midiendo la respuesta de esa rodilla derecha, de la que fue intervenido en Alemania del ligamento cruzado anterior con afectación del menisco lateral, hace ahora cinco meses y medio.

Pero el hecho de haber cruzado la puerta del gimnasio, la sala de los fisios y la piscina para volver a pisar el verde supone mucho más que un paso. Es ir recuperando sensaciones olvidadas y empezar a ver de cerca a sus compañeros, sin la mampara que separa los campos de entrenamiento del gimnasio.

Carlo Ancelotti está muy pendiente del jugador. Le mira y le pregunta a menudo cómo se encuentra, sabedor de que será muy importante durante la temporada, siempre y cuando su regreso no tenga recaídas. **Carletto** ya dejó claro la temporada pasada que Jesé era clave, a tenor de la participación que se fue ganando justo antes de la lesión.

**172**

**días** han pasado desde que se lesionara contra el Schalke

**8**

**goles** marcó la temporada pasada en 1.174', uno cada 146'

En el club también están muy pendientes de su recuperación. Los informes que llegan al Bernabéu son positivos. De hecho, el canario ha sido determinante en el diseño de la plantilla de esta tem-

porada. Tal es la confianza que se tiene en su talento, que ni el cuerpo técnico ni la Directiva quisieron fichar un delantero de peso para no obstaculizarle.

**Semanas claves**

Ahora se acerca el momento de la verdad para Jesé. La rodilla sufrió una infección y tuvo que volver a Alemania para eliminarla. Se le hicieron varios lavados, lo que retrasó la recuperación. Será cuando vuelva a entrenarse con sus compañeros cuando se comprobará el estado de la rodilla, que hasta ahora, para el trabajo que ha ido realizando, no ha dado ningún problema.

No habrá ninguna precipitación con su regreso, pero sí todo marcha como lo esperado, en menos de dos meses volverá al equipo, aunque tardará más tiempo en coger el ritmo y recuperar el nivel con el que ya deslumbró al madridismo hace unos meses.

**PortAventura**  
**HOTEL 4\***  
+ acceso ilimitado a PortAventura Park

2 NIÑOS -50%\*  
Hasta -50% DE DESCUENTO\*\*

Septiembre desde **58€** DESAYUNO INCLUIDO

HASTA 50% DE DESCUENTO EN COSTA CARIBE AQUATIC PARK\*\*

Precio por persona y noche en habitación doble, válido para determinadas fechas de los meses publicados.  
(\*) Consulta edades y condiciones. (\*\*) Oferta aplicada en precio. (\*\*) Oferta válida para clientes alojados en hoteles de PortAventura. Gastos de gestión no incluidos (8 € por reserva).

902 400 454  
www.viajeselcorteingles.es

**VIAJES**  
El Corte Inglés

