‘Rolstoelers makkelijker in horeca en winkels’

Nijkerk maakt werk van het toegankelijker maken van het winkelgebied voor mensen met een beperking. Samen met ondernemers wil zij een inclusieve omgeving creëren.

Regioredactie
Nijkerk

In Nederland leven meer dan 2,5 miljoen mensen met een beperking. Door vergrijzing groeit dit aantal. De gemeente Nijkerk wil daarom dat iedereen volwaardig kan deelnemen aan het dagelijks leven. Uit onderzoek blijkt dat slechts 25 procent van de winkels en horeca goed toegankelijk is. Obstakels zoals drempels en zware deuren maken toegang vaak lastig.

Wethouder Audrey Rohen zegt dat de gemeente echt toegankelijk wil zijn. Zij werkt samen met MKB-Nederland en Ongehinderd aan de MKB Toegankelijke Route. Ondernemers kunnen gratis meedoen en hun zaak laten beoordelen op hoe toegankelijk deze is. Zij ontvangen een adviesrapport en kunnen een keurmerk behalen.

Tot nu toe hebben 74 ondernemers zich aangesloten. Ook de openbare ruimte wordt beoordeeld. De gemeente gebruikt adviezen om de toegankelijkheid te verbeteren.

▲ **Helling helpt bij een drempel.** FOTO TONNY PRESSER/PIX4PROFS

Basisscholen kunnen gratis naar het Sovjet Ereveld

Leusden

Alle basisscholen in Leusden kunnen komend schooljaar gratis naar de Sovjet Ereveld Experience. Dit is mogelijk door steun van serviceclub Kiwanis.

De Sovjet Ereveld Experience is een nieuw museum in Leusden. Het museum gebruikt onder andere een vr-film om verhalen te vertellen van 865 soldaten die op het Sovjet Ereveld liggen. Deze soldaten stierven in de Tweede Wereldoorlog, ver van huis. Hun families wisten vaak niet waar ze gebleven waren.

Remco Reiding, oprichter van het museum, vindt het belangrijk dat jonge generaties leren over het verleden en hoopt op veel bezoekers.

REPORTAGE BIJNA DUIZEND INWONERS DOEN MEE AAN GEZONDHEIDSONDERZOEK

▲ **Een van de onderdelen van het onderzoek naar de gezondheid van 55-plussers is een inspanningstest.** FOTO CEES WOUDA

‘We kunnen in vroeg stadium bijsturen’

Ruim 900 Amersfoorters tussen 55 en 75 jaar werken op dit moment mee aan een studie naar hun gezondheid. Dat is minder dan waarop de initiatiefnemers bij de start in 2022 rekenden. Toch verwacht onderzoeker Sabrina Chettouf op termijn betrouwbare conclusies te kunnen trekken.

Wichard Maassen
Amersfoort

Met het voor Nederland unieke onderzoek wil de SOMT (fysiotherapie-universiteit op bedrijfsterrein De Hoef), vaststellen hoe mensen ouder worden. 55-Plussers zonder ernstige aandoeningen worden tien jaar lang gevolgd. Elke 2,5 jaar ondergaan zij een lichamelijk onderzoek, onder meer bestaande uit een echografie van het hart en een meting van de botdichtheid, het vetgehalte en de bloedwaarden. Daarnaast voeren de deelnemers een aantal krachttesten uit en moeten ze een groot aantal vragen over hun mentale en fysieke gesteldheid beantwoorden.

De testen hebben een voorspellende waarde, legde oud-internist Albert van de Wiel, mede-initiatiefnemer van onderzoek, bij de start in 2022 uit. „Vaak zien we mensen met symptomen te laat. Nu kunnen we vaststellen of iemand achteruit gaat en daardoor in een vroeg stadium bijsturen, bijvoorbeeld met een bewegings- of voedingsadvies.”

Het streven was om 2500 Amersfoorters onder de loep te nemen, maar dat is te ambitieus gebleken; mede omdat het onderzoeksteam een dergelijk groot aantal mensen niet kan behappen. Volgens bewegingswetenschapper Sabrina Chettouf moet ook voorkomen worden dat het onderzoek zich straks uitstrekt tot langer dan 12,5 jaar. Niettemin verwacht zij dat het aantal deelnemers uiteindelijk in de buurt van de 2000 zal uitkomen.

Het gros wordt door de gemeente uitgenodigd om mee te doen, een kleiner deel meldt zich spontaan aan. In het begin stapten met name ‘witte’, hoger opgeleide Amersfoorters in, wat het onderzoek minder representatief maakt. Ofwel: bewoners uit lagere sociale klassen hebben waarschijnlijk een ander leef- en voedingspatroon, dat van invloed kan zijn op de gezondheid. Door onder anderen mbo-studenten te betrekken - zij doen op kleine schaal testjes in wijkcentra - melden zich ook andere doelgroepen aan.

Bloeddruk

Inmiddels zijn zo’n 180 mensen voor de tweede keer opgeroepen. Zij leggen dezelfde testen af als 2,5 jaar geleden. De deelnemers krijgen voortaan ook een ‘rapport’ mee, waarin enkele uitslagen zijn vermeld, zoals de bloeddruk in onderarmen en enkels, het vetpercentage en het resultaat van de inspanningstest op een hometrainer. Chettouf: „Het gevaar bestaat wel dat mensen daar te veel waarde aan hechten. Dan belt er bijvoorbeeld iemand die bij een val iets gebroken heeft, terwijl uit ons onderzoek bleek dat hun botdichtheid goed was. Maar wij voeren geen gezondheidscheck uit.”

Van de ruim 900 mensen die vanaf eind 2022 meewerkten aan de studie, zijn er ongeveer 60 afgehaakt; omdat hun gezondheid te kwetsbaar wordt geacht door de bij het onderzoek betrokken arts, ze zich niet goed genoeg voelen of simpelweg geen zin meer hebben.

“Het gevaar bestaat dat mensen te veel waarde aan het rapport hechten

– Sabrina Chettouf

Onderzoek naar ziekte van Parkinson

Bewegingswetenschapper Sabrina Chettouf is ook betrokken bij een groot onderzoek onder 900 patiënten met de ziekte van Parkinson. Dat vindt plaats in verschillende ziekenhuizen, waaronder het Leids Universitair Medisch Centrum, het Academisch Medisch Centrum in Amsterdam en het Meander Medisch Centrum in Amersfoort, waar circa 100 mensen worden gevolgd. Bij hen wordt regelmatig bloed en hersenvocht afgenomen. „Medicatie voor Parkinson heeft verschillende bijwerkingen, zoals trillingen of het maken van ongecontroleerde bewegingen. De bedoeling is om te komen tot een behandeling op maat.”