ProCare
We take intensive Care

Biodex User Meeting

Dinsdag 24 februari – AZ Roeselare: Sport'R

- **Wat piekmetingen missen: angle-specifieke krachtanalyse na ACL-reconstructie**
  Michiel Hagen – Kinesitherapeut en PhD researcher KU Leuven

  Ontdek hoe *angle-specific* Biodex-krachttesting en H/Q-ratio-analyses verborgen krachtasymmetrieën rond return-to-sport zichtbaar maken, die met klassieke piekmetingen gemist worden en tot maanden na RTS blijven bestaan. *(Hagen et al., 2024).*

- **Isokinetisch testen in schouderrevalidatie: Welke KPI's zijn van belang?**
  Peter Eppinga – Sportfysiotherapeut en bewegingswetenschapper bij MCZ in Groningen

  In deze presentatie wordt nader ingegaan op de lineaire isokinesie meting binnen de schouderrevalidatie. Met een kritische blik wordt er gekeken naar de bruikbaarheid van geïsoleerd testen en welke waarden van belang lijken.

- **Biodex als belangrijk meetinstrument in onderzoek naar artrogene spierinhibitie na ACL**
  Evy Deschaumes – Kinesitherapeut en PhD researcher UGent

  Evy laat zien hoe Biodex-metingen van quadricepskracht en vrijwillige activatie maanden na ACL-reconstructie hardnekkige neuromusculaire tekorten blootleggen, cruciaal voor gerichte revalidatie, veilige return-to-sport en blessurepreventie *(Deschaumes et al., 2024)*.