ProCare
We take intensive Care

Biodex User Meeting

Dinsdag 3 maart – Krachtcentrale Zwolle

Biodex krachttest na kniebandoperatie uitgevoerd, en nu?

Niels Langens – sportfysiotherapeut bij FysioSupport in Mill

Het uitvoeren van een Biodex Krachttest bij een revalidant na een kniebandoperatie is niet moeilijk om te doen. De uitdaging komt juist na het testen.

Wat zeggen de cijfers en de grafieken je? Naar welke cijfers kijk je? Wat betekent de uitkomst voor deze revalidant? Welke factoren neem je mee in je beoordeling? Oftewel: hoe interpreteer je een Biodex krachttest bij elke unieke revalidant.

Aan de hand van drie uitdagingen in de praktijk gaan we het gesprek aan over de interpretatie van een Biodex krachttest.
Mijn doel? Kennis en ervaring uitwisselen en leren van elkaar!

Wat piekmetingen missen: angle-specifieke krachtanalyse na ACL-reconstructie

Michiel Hagen – Fysiotherapeut en post-doctorale onderzoeker KU Leuven

Ontdek hoe *angle-specific* Biodex-krachttesting en H/Q-ratio-analyses verborgen krachtasymmetrieën rond return-to-sport zichtbaar maken, die met klassieke piekmetingen gemist worden en tot maanden na RTS blijven bestaan.

Opereren of eerst trainen? Wat preoperatieve kracht zegt over herstel

Jordi Elings – Fysiotherapeut bij Ziekenhuis Gelderse Vallei

In deze presentatie wordt lopend onderzoek besproken waarin preoperatieve BIODEX-metingen worden gebruikt om postoperatieve uitkomsten na 1–2 jaar te voorspellen, met een primaire focus op spierkracht en PROMs. Vanuit een nadrukkelijk praktische insteek wordt ingegaan op de veelgebruikte klinische drempelwaarden voor krachtasymmetrie (20–25%) bij het al dan niet uitstellen van een orthopedische ingreep. De centrale vraag is: welk afkappunt is daadwerkelijk zinvol, en wat betekenen verschillende preoperatieve uitgangswaarden concreet voor het te verwachten kracht-herstel op de lange termijn?

De inzichten uit dit onderzoek kunnen behulpzaam zijn voor patiënt, orthopeed en fysiotherapeut in de preoperatieve fase, om gezamenlijk te bepalen of snelle operatieve interventie of eerst gerichte training de voorkeur heeft om een zo optimaal en voorspelbaar mogelijk herstel te realiseren.

Isokinetisch testen in schouderrevalidatie: Welke KPI's zijn van belang?

Peter Eppinga – Sportfysiotherapeut en bewegingswetenschapper bij MCZ in Groningen

In deze presentatie wordt nader ingegaan op de lineaire isokinesie meting binnen de schouderrevalidatie. Met een kritische blik wordt er gekeken naar de bruikbaarheid van geïsoleerd testen en welke waarden van belang lijken.

Toekomstig onderzoek: Normwaardes van de schouder

Bastiaan van Zundert & Jeroen van Bree – Docenten fysiotherapie aan de Fontys Hogeschool in Eindhoven

In deze korte bijdrage lichten Bastiaan en Jeroen de opzet toe van een grootschalig onderzoek naar normwaardes van de schouder. Met een open oproep om hier zelf een bijdrage aan te kunnen leveren.